



ERAS® SOCIETY ITALIAN CHAPTER



Problematiche nutrizionali nei percorsi Enhanced Recovery After Surgery del paziente chirurgico

PAVIA - 18 marzo 2026
Policlinico San Matteo

Razionale scientifico

Incontro regionale con team misti anestesista-chirurgo-infermiere, incentrati sulla nutrizione all'interno dei percorsi ERAS. L'evento si propone di discutere come una corretta gestione preoperatoria della nutrizione sia funzionale al raggiungimento degli outcomes di ERAS, in accordo con le linee guida esistenti. Il coinvolgimento delle tre figure professionali del Team consentirà di mettere a confronto conoscenze, responsabilità e condivisione di procedure. L'incontro si svolgerà secondo una formula interattiva che prevede la discussione e un lavoro congiunto tra relatori e discenti. Nella parte interattiva del corso "Proposte di percorsi ERAS e Debriefing", i discenti saranno suddivisi in tre gruppi coordinati da un tutor, con attenzione alla rappresentatività delle diverse professioni/discipline. Ad ogni gruppo verrà affidato un caso clinico con snodi decisionali e di interpretazione degli scenari possibili. Il lavoro svolto verrà poi discusso in plenaria, dove si affronteranno in tempo reale le decisioni diagnostiche e terapeutiche degli snodi decisionali ERAS, permettendo al discente di valutare le conseguenze delle proprie azioni.

Responsabile Scientifico

Prof. Marco Rossi, *Direttore UOC Anestesia delle Chirurgie Specialistiche e Terapia del Dolore 1, FPG IRCCS - Facoltà di Medicina e Chirurgia UCSC, Roma*

Segreteria Scientifica

ERAS POIS ITALIA. Questa iniziativa rappresenta un ulteriore passo verso l'acquisizione consapevole dell'approccio ERAS nella pratica clinica e organizzativa quotidiana ed ha l'obiettivo di sensibilizzare e creare gruppi formati da anestesiologi, chirurghi e infermieri, che possano implementare e promuovere questi processi perioperatori nelle loro realtà lavorative.

Coordinatori Locali

Dott. Alessandro Locatelli, *Direttore del Dipartimento Cardiotoracovascolare, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia*

Prof. Riccardo Caccialanza, *Direttore SC Dietetica e Nutrizione Clinica Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia*

PROGRAMMA

A partire dalle ore 10:00

Registrazione dei partecipanti

10:45 Introduzione e Contestualizzazione dell'incontro - M. Catarci, A. Locatelli, M. Rossi

Ore 11:00 - 13:00: CORSO BASE

11:00 Introduzione: Storia e modello di un percorso ERAS, lo stress perioperatorio e gli items

11:15 Essenza di un Protocollo ERAS - D. Cassini, A. Locatelli

- Identificazione del paziente candidabile al percorso ERAS
- Il setting chirurgico
- Formazione del Team (ruolo dei Champions)

11:45 Gli snodi fondamentali per l'implementazione di un percorso ERAS - D. Conti, M. Rossi

- Il counselling (compliance paziente/famiglia)
- La Prehabilitation
- Mini-invasività (chirurgica e anestesiologica) e rapidità (conetto di "early")
- Scelta degli outcomes (clinici e funzionali)

12:15 Difficoltà e barriere - E. Bertocchi, M. Catarci

- Aderenza
- Audit
- Il processo educazionale e la collaborazione interdisciplinare
- Risorse (staff e strutturali)

12:45 Discussione Closing Remarks - M. Catarci, A. Locatelli, M. Rossi

13:00 Light Lunch

Ore 14:00 - 19:00: CORSO POMERIDIANO

14:00 **Introduzione** - R. Caccialanza, A. Locatelli

14:15 **Problematiche nutrizionali del paziente chirurgico fragile in tutte le sue accezioni** - D. Cassini

14:30 **Il ruolo della Preabilitazione, stato dell'arte** - M. Rossi

14:45 **Il paziente malnutrito con ridotta finestra temporale chirurgica, ruolo e possibili indicazioni della nutrizione parenterale short term preoperatoria e postoperatoria** - E. Cereda

15:00 **La supplementazione enterale proteica, significato e modalità** - A. Mascheroni

15:15 **L'immunonutrizione, che dicono LG e ERAS?** - L. V. Gianotti

15:30 **La rete della nutrizione clinica in Lombardia, interazione con i Teams chirurgici** - E. Corradi

15:45 **Discussione**

16:15 **Pausa**

16:30 **Lobbyng ERAS in Italia: il ruolo di ERAS FORUM** - R. Ramuscello

16:45 **Proposte di percorsi ERAS con casi clinici e Debriefing Team Anestesista, Chirurgo, Nurse dei Centri coinvolti**

- **Tavoli di lavoro**
- **Discussione plenaria con la Faculty**

18:45 **Closing Remarks** - R. Caccialanza, M. Catarci, A. Locatelli, M. Rossi



Faculty

Dott.ssa **Elisa Bertocchi**, U.O.C. Chirurgia Generale IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria, Negrar di Valpolicella (Vr)

Prof. **Riccardo Caccialanza**, Direttore SC Dietetica e Nutrizione Clinica Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

Dott.ssa **Diletta Cassini**, Consigliere ERAS ITALIA, Chirurgia Generale Mininvasiva Ospedale Città di Sesto San Giovanni, ASST Nord Milano

Prof. **Marco Catarci**, Direttore della UOC di Chirurgia Generale presso l'Ospedale Sandro Pertini di Roma, Presidente ERAS ITALIA

Dott. **Emanuele Cereda**, SC Dietetica e Nutrizione Clinica Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

Dott. **Duccio Conti**, Direttore SOS Anestesia e Rianimazione Azienda Toscana Centro

Dott. **Ettore Corradi**, Direttore SC Dietetica e Nutrizione Clinica, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Prof. **Luca Vittorio Gianotti**, Responsabile SS Chirurgia del Pancreas Fondazione IRCCS San Gerardo Dei Tintori, Monza

Dott. **Alessandro Locatelli**, Direttore del Dipartimento Cardiotoracovascolare Policlinico San Matteo Pavia

Dott.ssa **Annalisa Mascheroni**, Responsabile SSD Dietologia e Nutrizione Clinica, ASST Melegnano Martesana

Prof. **Marco Rossi**, Direttore UOC Anestesia delle Chirurgie Specialistiche e Terapia del Dolore 1 FPG IRCCS - Facoltà di Medicina e Chirurgia UCSC, Roma, Vice-Presidente ERAS ITALIA

Avv.to **Roberto Ramuscello**, Presidente Centro Studi ERAS Forum

Segreteria Organizzativa e Provider ECM

Comunicazion&venti - ID Provider 3937, Via Punta di Ferro 2/L, 47122 Forlì (FC)
Tel. 0543/720901 - segreteria@comunicazioneventi.it - www.comunicazioneventi.it

INFORMAZIONI GENERALI

Sede del corso

Aula 2 DEA, piano 1, torre A, IRCCS Policlinico San Matteo
Strada Privata Campeggi, SNC - 27100 Pavia

Educazione Continua in Medicina

Evento ACCREDITATO ECM ID Evento: 3937 - XXXXX

Professioni e discipline accreditate: **Medico Chirurgo (Anestesia e Rianimazione, Chirurgia Generale, Ortopedia e traumatologia, Neurochirurgia, Otorinolaringoiatria), Infermiere, Farmacista**

Ore formative: 7 - N. crediti assegnati: 7 - Obiettivo formativo: linee guida, protocollari e procedure. Compilazione dei questionari online. Sarà possibile effettuare il test per 72 ore a partire dal giorno giovedì 19 marzo 2026. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è indispensabile la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

Iscrizioni

Soci ERAS Italia – POIS in regola con la quota associativa 2026: la partecipazione è gratuita.

Soci ERAS Italia – POIS non in regola con la quota associativa 2026: la posizione può essere regolarizzata in sede congressuale, procedura che consentirà la partecipazione gratuita al congresso, Tipologia di quota associativa:

Medico Chirurgo - 1 annualità (€ 70,00), 2 annualità (€ 120,00), 3 annualità (€ 150,00)

Altre professioni e Under 30 (tutti) - 1 annualità (€ 30,00), 2 annualità (€ 50,00), 3 annualità (€ 75,00)

Se socio ACOI, SIPAD, SIAARTI ogni tipologia di quota sarà ridotta del 50%

Sarà possibile partecipare al congresso senza iscrizione alla Società a fronte di una quota di partecipazione di 20 euro per i medici e 10 euro per gli infermieri; in questo caso non saranno disponibili a fine evento le presentazioni scientifiche, essendo ciò riservato ai soci ERAS Italia – POIS.

Con il contributo non condizionante di

