

Incontro Scientifico
La salute della donna:
una visione multidisciplinare
dalla adolescenza alla maturità



6 Novembre 2026
ROMA, Casa dell'Aviatore

Presidente e Responsabile scientifico
Elisabetta Mengoni

Segreteria scientifica:

Alice Bruscolini, Claudia Canzio, Andrea Mazzoni, Stefania Speranza, Isabella Tarissi De Jacobis

PRESENTAZIONE

L'associazione **Gruppo Oculisti Ambulatoriali Liberi (GOAL)** promuove un costante aggiornamento scientifico mediante incontri e convegni non solo di interesse squisitamente oftalmologico ma a carattere multidisciplinare.

Il Corso attuale nasce dall'esigenza di ridefinire l'approccio clinico alla salute femminile attraverso il paradigma della medicina di genere e della personalizzazione delle cure. Grazie al confronto tra esperti, civili e militari, il congresso mira a promuovere una cultura della prevenzione attiva e a tracciare percorsi diagnostico-terapeutici integrati, capaci di tutelare la qualità della vita della donna in ogni sua stagione. Solo l'integrazione di competenze diverse e una forte sinergia tra i vari specialisti possono contrastare il sotto trattamento e ridefinire modelli di cura personalizzati, capaci di tutelare la qualità della vita delle donne.

Il corso si articola in tre sessioni che seguono i cambiamenti ormonali, metabolici e psicologici che si intrecciano dall'infanzia alla senescenza.

L'adolescenza rappresenta il punto di partenza di questo percorso, intervenire tempestivamente su patologie come la sindrome dell'ovaio policistico e l'endometriosi a esordio precoce significa prevenire complicanze metaboliche, cardiovascolari e riproduttive in età adulta. Si affronteranno anche tematiche legate alla prevenzione dell'epidemia miopica ed al corretto utilizzo delle lenti a contatto.

L'età fertile pone oggi i clinici di fronte a sfide inedite di fertilità e poliabortività, legate soprattutto al progressivo innalzamento dell'età materna. Saranno esposte le nuove frontiere della terapia per l'oftalmopatia tiroidea e sfatati alcuni miti riguardanti patologie retiniche e parto naturale.

Infine la transizione menopausale accelera il rischio di patologie cronico-degenerative quali l'osteoporosi, le malattie cardiovascolari e l'occhio secco. Il focus sarà su una moderna gestione della menopausa con le nuove terapie sostitutive ormonali superando i vecchi pregiudizi terapeutici.

Con il patrocinio di



ASSOCIAZIONE ITALIANA
DONNE MEDICO



Con il contributo non condizionante di aziende sponsor

PROGRAMMA

8:30 Registrazione partecipanti

9:00 Apertura dei lavori

Presentazione del Corso - E. Mengoni, *Presidentessa GOAL*

Introduzione al Concetto di Medicina di Genere - E. Ortona,
Direttrice del Centro di Riferimento di Medicina di Genere dell'ISS

Saluto delle Autorità Militari

I Sessione - ADOLESCENZA

Moderatori: M. Borgia, C. Callà, R. Marcucci, D. Mazzacane,
A. Mazzoni, I. Tarissi De Jacobis

9:30 Nutrizione e stili di vita in adolescenza: un investimento a lungo termine per la salute femminile - L. Gargiullo

9:45 Epidemiologia della miopia: trend globali, implicazioni nazionali e differenze di genere - L. Buzzonetti

10:00 Malattie sessualmente trasmesse negli adolescenti: differenze di genere - S. Bernardi

10:15 La diagnosi di PCOS in età adolescenziale: dalle linee guida alla pratica clinica per evitare "over e under diagnosis" ed ottimizzare l'approccio terapeutico - G. Ubertini

10:30 Utilizzo e gestione delle lenti a contatto negli adolescenti: esistono differenze fra ragazze e ragazzi? - F. Lorè, S. Lorè

10:45 Discussione

11:00 Comunicazione no ECM

11:15 Coffee break

II Sessione - ETÀ FERTILE

Moderatori: E. Cantera, L. Felli, F. Gebbia, E. Mengoni, S. Speranza

11:30 Età riproduttiva avanzata e fertilità: stato dell'arte e strategie cliniche - P. Molinaro

11:45 La gestione farmacologica della pressione oculare nel periodo gestazionale - E. Mantovani

12:00 Patologie autoimmuni e aborto spontaneo ricorrente - S. Mancuso

12:15 Oftalmopatie tiroidee nella donna: nuove strategie terapeutiche - A. Bruscolini

12:30 Gravidanza da PMA: evidenze e practice clinica - I. Pergolini

12:45 Controindicazioni retiniche al parto naturale: mito o realtà? - L. Alisi

13:00 Discussione

13:15 Comunicazione no ECM

13:30 Light Lunch

III Sessione - MENOPAUSA

Moderatori: A. Balestrazzi, C. Canzio, A. F. Ferraresi, D. Luisi, F. R. Spinelli

14:30 Cuore e menopausa: strategie di prevenzione - S. Maffei

14:45 Maculopatia e differenze di genere: focus sulla donna in menopausa - E. Costanzo

15:00 Fratture in menopausa: la prevenzione fa la differenza - M. Gambacciani

15:15 Ormoni e dolore: la fibromialgia in menopausa - C. Iannuccelli

15:30 Corneal pain in menopausa: sfide cliniche e innovazioni terapeutiche - M. Sacchetti

15:45 Discussione

16:00 Take home message - A. Bruscolini, C. Canzio, A. Mazzoni, S. Speranza, I. Tarissi De Jacobis

16:30 Chiusura dei lavori

Faculty

Ludovico Alisi, *Roma*

Alessandra Balestrazzi, *Roma*

Marco Bernardi, *Roma*

Marco Borgia, *Roma*

Alice Bruscolini, *Roma*

Luca Buzzonetti, *Roma*

Cinzia Calla', *Roma*

Emilia Cantera, *Roma*

Claudia Canzio, *Roma*

Eliana Costanzo, *Roma*

Lorenzo Felli, *Roma*

Adriana Francesca Ferraresi, *Roma*

Livia Gargiullo, *Roma*

Marco Gambacciani, *Pisa*

Francesco Gebbia, *Roma*

Cristina Iannuccelli, *Roma*

Diletta Luisi, *Foligno (PG)*

Francesco Lorè, *Roma*

Stefano Lorè, *Roma*

Silvia Maffei, *Pisa*

Silvia Mancuso, *Roma*

Roberta Marcucci, *Roma*

Enrico Mantovani, *Camposampiero (PD)*

Danilo Mazzacane, *Pavia*

Andrea Mazzoni, *Roma*

Elisabetta Mengoni, *Milano*

Pietro Molinaro, *Roma*

Irma Pergolini, *Roma*

Marta Sacchetti, *Roma*

Stefania Speranza, *Roma*

Francesca Spinelli, *Roma*

Isabella Tarissi de Jacobis, *Roma*

Graziamaria Ubertini, *Roma*

INFORMAZIONI

Sede: Casa dell'Aviatore, Viale dell'Università 20, Roma

Iscrizione

Gratuito per Soci GOAL, Ufficiali Medici Forze Armate, Professioni sanitarie non mediche accreditate, Specializzandi.

100,00€ IVA Inclusa per Medico chirurgo non socio (bonifico bancario a Comunicazione&venti IBAN IT46X0538713206000002069432, causale "Congresso GOAL Roma 2026" indicando nome e cognome del partecipante).

E' possibile ottenere la gratuità iscrivendosi al GOAL, secondo le modalità indicate sul sito www.oculistigoal.org con una quota annuale di 50,00 € IVA Inclusa.

Per motivi organizzativi effettuare l'**iscrizione online su www.oculistigoal.org** entro il giorno 31/10/2026.

L'iscrizione include la partecipazione alle sessioni scientifiche, l'attestato di Partecipazione, l'Attestato ECM (per gli aventi diritto), coffee break e lunch.

ECM

Evento accreditato ECM n. 474022, 5 C.F. per: **Medico chirurgo** (Cardiologia, Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Medicina dello sport, Pediatria, Psichiatria, Radioterapia, Reumatologia, Ginecologia e ostetricia, Oftalmologia, Ortopedia e traumatologia, Medicina legale, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina generale (medici di famiglia), Scienza dell'alimentazione e dietetica); **Fisioterapista; Infermiere; Infermiere pediatrico; Ortottista; Ostetrica/o; Psicologo.**

Obiettivo Formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3).

Compilazione dei questionari online. Sarà possibile effettuare il test per 72 ore a partire dal giorno successivo alla conclusione del corso. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è indispensabile la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

Segreteria Organizzativa e Provider Ecm

Comunicazione&venti - ID Provider 3937 Via - Punta di Ferro 2/L, Forlì (FC)
Tel 0543 720901 - segreteria@comunicazioneventi.it - www.comunicazioneventi.it



www.oculistigoal.org